CANILOGOS

DER SINN DES HUNDES

LA PEUR DES BRUITS CHEZ LES CHIENS

Du point de vue d'un comportementaliste

CANILOGOS
DER SINN DES HUNDES

1. **La peur des bruits en général**
2. **La peur au quotidien**
3. **Prévention**
4. **Gestion**
5. **Traitement**
   1. Désensibilisation
   2. Contreconditionnement
   3. Proposition de traitement

1. ÉLIMINATION DE LA PEUR

CANILOGOS
DER SINN DES HUNDES

- **Émotions**

  Les bruits surprenants et effrayants sont généralement associés à des émotions négatives.

- **Conditionnement classique**

  Une seule occurrence suffit pour susciter des émotions négatives !

- **Les chiens recherchent toujours des schémas**

  De nombreux bruits n'ont pas de schéma reconnaissable. Cela conduit à l'insécurité.

1. DÉFILALAPHOBIED ESSOURDIS

- **Les bruits de la civilisation** sont artificiels, non naturels

  ils n'ont pas de schéma

  peuvent entraîner une insécurité générale

  d'autres stimuli sont associés (prophétie auto-réalisatrice) l'anxiété

  apparaît de plus en plus tôt

- Elle est presque toujours **détectée trop tard**
- **Comportement choisi** par le chien, rarement conforme aux normes sociales

2. NORMALE ANGST / INSECURITÉ DANS L'E AU QUOTIDIEN

- **La peur et l'insécurité font partie de la vie !**
- Le chien peut apprendre à supporter certaines situations

  Nous pouvons ainsi participer aux décisions concernant les stratégies comportementales
- **Le quotidien nous aide à prévenir**

  Évaluation

  Entraînement à des tactiques comportementales

3. PRÉVENTION DE L'AGRESSIVITÉ DANS L'ESPACE AU QUOTIDIEN

1. Permettre et encourager **la communication**

   Percevoir et encourager les signes du chien

2. Parler au chien

   Autoriser et offrir de la proximité

3. **Être un partenaire fiable**

   Le chien doit apprendre qu'il est perçu et qu'on réagit à lui

4. Trouver **des schémas**, si possible

5. Chercher ou s'entraîner **à se détendre**

3. PRÉVENTION DE L'APRÈS DANS LE CAS D'UNE PREMIÈRE RÉACTION DE L'

- **Évaluation de la réaction**

  Claire vs peu claire

  Unique vs persistant

- Ne pas ignorer le chien, mais ne pas renforcer sa peur
- Rester **calme** (calme intérieur, pause cigarette), montrer l'exemple

  Lui parler, mais comment ?

CANILOGOS
DER SINN DES HUNDES

3. PRÉVENTION BEI ERSTER REAKTION

- Si possible/nécessaire, **éliminer** calmement le facteur irritant.

  La voiture est généralement un endroit sûr

- Ou chercher à **se détendre** sur place / à proximité
- Relaxation conditionnée ou comportement relaxant

  Empêche l'apprentissage du lieu

- **Ensemble !**

3.1 PAIQUESCONDITIONNÉES

- **Structure**
  - Mot-clé
  - Contact
  - Action
- **Difficultés**
  - Souvent trop court
  - Doit être « rechargé » régulièrement N'agit que sur les angoisses légères
  - N'agit que brièvement

3.1 ENTSPANNENDE VERHALTENSWEISE

- **Structure**

  Déterminer le comportement

  Bien entraîner le comportement -> certitude quant aux attentes

- Effet plus durable selon le comportement choisi
- **Difficultés**

  Souvent trop peu entraîné

  Doit être renouvelé régulièrement

  Tous les comportements ne peuvent pas être mis en œuvre partout

4. GESTION

- **Lieu de retraite**

  Organisation

  Structure

- **Qu'est-ce qui aide ?**

  Interroger le propriétaire (où le chien se détend-il, que fait-il lorsqu'il est légèrement stressé, etc.) Développer et renforcer ce qui existe déjà

- **Contre-productif voire dangereux**

  Gouttes d'urgence pour humains, liqueur aux œufs, etc. Thérapie par confrontation

4. GESTION

Le séjour à l'étranger après le 1er août reste la solution la plus efficace.

L'environnement stimulant ne peut en aucun cas être contrôlé.

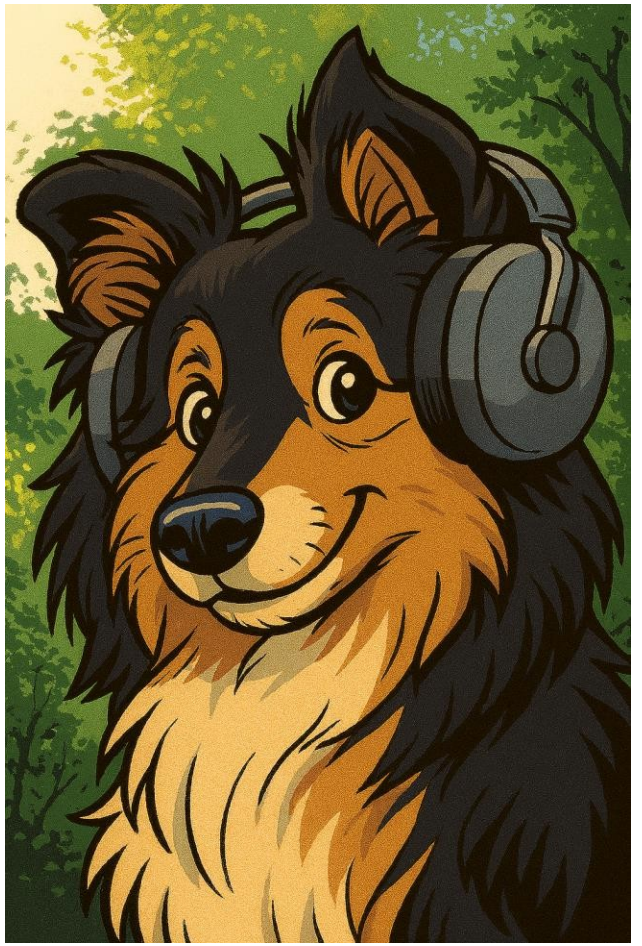
Recommandé également pour les chiens qui n'ont pas peur des bruits

Réveillon du Nouvel An : hôtels près des aéroports ou abris anti-aériens

CANILOGOS
DER SINN DES HUNDES

4.1 GEHÖRSCHUTZ FÜR HUNDE

- = bien entraîné, garantie de succès élevée
- Entraînement **long** et **progressif** !
- Un chien « perd » un sens
- Ne pas utiliser sans l'aide d'un dresseur professionnel !
- La communication avec le chien est limitée !



4.2 MANAGEMENT FATS

- **Pas de gestion sans formation**
- Réaction à court terme très difficile
- Il est très important de sensibiliser les propriétaires

  Dès les premiers signes d'anxiété

  À aborder éventuellement lors de la consultation et si le chien semble visiblement inquiet
- Dans les cas graves, orienter vers un vétérinaire comportementaliste pour une médication à court terme

  Revenir plus tard et orienter vers un comportementaliste

5. TRAITEMENT DE L'ANXIETÉ

Le traitement de l'anxiété avancée est généralement difficile et complexe.

Contrôle/évitement des stimuli rarement possible

L'anxiété doit toujours être traitée !

S'aggrave jusqu'à devenir insupportable

5.1 DESENSIBILISAIRES

- **Procédure**

  Le chien est exposé progressivement et de manière contrôlée au stimulus déclencheur.

  L'intensité du stimulus est augmentée lentement.

- **Entraînement**

  Recréer le bruit sur le téléphone portable

  Au début, le volume doit être réglé à un niveau permettant de percevoir une légère réaction. Définition d'une légère réaction

  Augmenter lentement l'intensité du bruit

  Toujours associer à un renforcement positif

CANILOGOS
DER SINN DES HUNDES

5.1 DESENSIBILISATION

- **Difficultés**

  Nécessite beaucoup de temps, de patience et de constance

  Procédure trop rapide

  Apprentissage du lieu

  Le chien reconnaît les schémas

  Il peut être nécessaire d'entraîner plusieurs sons (ou combinaisons).

  Contrôle/évitement des stimuli essentiel pour l'entraînement.

5.2 GEGENKONDITIONIERUNG

- **Définition**

  La réaction émotionnelle du chien à un stimulus doit être modifiée par la création de nouvelles associations

  .

- **Entraînement**

  Bruit sur le téléphone portable

  Trouver une incitation pour créer une nouvelle association

  Présentation simultanée du stimulus et de la nouvelle motivation

  Grâce à une combinaison constante, l'émotion sous-jacente change lentement

5.2 CONDITIONSDECONTRACTATION

- **Difficultés**

  Nécessite beaucoup de temps, de patience et de constance

  Procédure trop rapide

  Apprentissage du lieu

  Le stimulus déclencheur est plus fort que la nouvelle

  motivation La motivation devient également source

  d'anxiété

5.3 PROBLÈMES GÉNÉRAUX DE L'AUTOMATISATION

CANILOGOS
DER SINN DES HUNDES

- **Les émotions négatives sont extrêmement marquantes**
- Le contrôle des stimuli est généralement très difficile
- Toute exposition non contrôlée nous fait reculer dans notre entraînement
- Le chien continuera à essayer de trouver un schéma
- La peur se transforme, malgré l'entraînement
- Les déclencheurs ne sont pas toujours clairement identifiables / lien flou

CANILOGOS
DER SINN DES HUNDES

5.4 PROGRAMMEDETRAITEMENT

- Formation du propriétaire
- Comment reconnaître la peur ?
- Comment communiquer efficacement avec mon chien ?
- Mesures immédiates (gestion)
- Dans quelle mesure puis-je contrôler/éviter les stimuli ?
- Adapter le quotidien
- Exercices de relaxation
- Éventuellement, protection auditive

5.4 PROPOSTIONDETRAITEMENT

- Combinaison de désensibilisation et de contre-conditionnement
- Exploiter l'apprentissage du lieu
- Mettre en place un signal d'alerte pour les situations effrayantes
- Combinaison de deux produits alternatifs (par exemple Serenicare et collier Adaptil)
- Toujours traiter les cas graves en collaboration avec un vétérinaire comportementaliste.

CANILOGOS
DER SINN DES HUNDES

CONCLUSION

- **La prévention !**

- Sensibiliser le propriétaire
- En cas d'incertitude -> formation immédiate
- La peur ne cesse de croître !

DES QUESTIONS ?

CANILOGOS
DER SINN DES HUNDES

Sprichhund.de Canilogos.ch

info@canilogos.ch