

La peur des bruits chez le chien

Partie 1 : contexte comportemental

Gaby Wyss - Clinique vétérinaire de Bâle

Spécialiste en neurologie, Dr méd. vét. Dipl. ECVN Vétérinaire spécialisée en médecine comportementale, FA VHM STW/GST

10 juillet 2025





Accord



- Les questions sont les bienvenues

Aperçu

- Explication des termes – comportement normal
- Les émotions influencent le comportement
- Quel comportement observons-nous en cas de peur ?
- Pourquoi avons-nous choisi la peur des bruits ?
- Facteurs favorisant le développement de la peur des bruits
- Que puis-je faire à la maison ?
- Gestion du comportement
- Formes de **t h é r a p i e** Modification du comportement
- Autres options thérapeutiques

Rôle des TPA

- Lire le langage corporel
- Anamnèse : questions ciblées lors de l'enregistrement
- Informations au vétérinaire
- selon le cas, conseiller le propriétaire ou l'informer sans le culpabiliser

Terme Explication Processus d'apprentissage



Sensibilisation

- **Définition :**

Un stimulus est **perçu de manière plus intense** au fil du temps, c'est-à-dire que la réaction à ce même stimulus **augmente**.

- **Type d'apprentissage : non associatif**, pas d'apprentissage par association
- **Exemple :** un chien entend plusieurs fois un orage. Au début, il n'y prête attention que brièvement, mais à chaque coup de tonnerre, il devient plus agité : il se **sensibilise**.
- **Caractéristique :** généralement involontaire, renforcement automatique du stimulus

Conditionnement

- **Définition :**

Un **lien** est établi **entre deux stimuli** ou entre un stimulus et une réaction

- **Type d'apprentissage : associatif**

1. Conditionnement classique

- Le stimulus A (par exemple un éclair) est associé au stimulus B (par exemple le tonnerre).
- Bientôt, l'éclair suffit à déclencher la peur

Exemple avec un chien : le chien entend le tonnerre (stimulus non conditionné) → , peur
Si un éclair apparaît en même temps (stimulus neutre), l'éclair devient un **déclencheur conditionné de la peur**

2. Conditionnement opérant

- Un comportement est **renforcé ou atténué** par des conséquences (par exemple, une friandise après un comportement calme).

Peur des bruits – Explication du terme

- Même signification – Synonymes :

sensibilité aux bruits, réaction aux bruits, aversion pour les bruits, stress lié aux bruits, peur des bruits



Peur :

Danger concret

Réaction de fuite possible

Anxiété :

- **Présage** d'une issue défavorable
- Absence de stimulus spécifique
- Menace imprécise
- Absence de stimulus

Phobie :

- **Réaction de peur extrême à un stimulus spécifique**
- **irrationnelle**
- **Fonctionnement normal perturbé**

Comportement normal

Peur : Danger

concret

Réaction de fuite
possible

- La réaction de peur est un comportement normal et d'autoprotection
- Elle permet au chien d'échapper à des situations potentiellement dangereuses

!!

Dans certains cas, elle peut toutefois devenir inappropriée et avoir un impact négatif sur le bien-être du chien

La peur comme mécanisme de protection

- Réaction d'alarme :
vigilance accrue, tonus musculaire, réflexe de fuite
- Système sympathique activé : adrénaline, cortisol
- Important pour assurer la survie



Dans certains cas, elle peut toutefois devenir inappropriée et avoir un effet négatif sur le bien-être du chien

La peur :

- Présage d'une issue défavorable
- Absence de stimulus spécifique
- Menace imprécise
- Absence de stimulus

La peur comme mécanisme de protection

- Réaction d'alarme :
vigilance accrue, tonus musculaire, réflexe de fuite
- Système sympathique activé : adrénaline, cortisol
- Important pour assurer la survie

!!

Dans certains cas, elle peut toutefois devenir inappropriée et avoir un impact négatif sur le bien-être du chien.

Peur :

- Présage d'une issue défavorable
- Absence de stimulus spécifique
- Menace imprécise
- Absence de stimulus

Reconnaître à temps
et intervenir

Pourquoi
?

La peur – que peut-il se passer ? Généralisation – qualité de vie !

1. Conditionnement d'une peur

Un chien est surpris par un orage soudain et bruyant (stimulus) □ , il a peur La peur est associée au tonnerre (conditionnement classique)



Peur – que peut-il se passer ?

Généralisation – qualité de vie !

1. Conditionnement d'une peur

Un chien est surpris par un orage violent et soudain (stimulus) □ il a peur La peur est associée au tonnerre

2. Généralisation à des stimuli similaires

Le chien commence également à montrer des signes de peur lorsqu'il entend d'autres bruits (réveillon du Nouvel An, travaux de construction, coups de feu), même s'il n'a jamais vécu d'expérience négative directement liée à ces bruits



Peur – que peut-il se passer ?

Généralisation – qualité de vie !

1. Conditionnement d'une peur

Un chien est surpris par un orage soudain et violent (stimulus) □ il a peur La peur est associée au tonnerre

2. Généralisation à des stimuli similaires

Le chien commence également à montrer des signes de peur face à d'autres bruits (nouvel an, travaux de construction, coups de feu), même s'il n'a jamais vécu d'expérience négative directement liée à ces stimuli.

3. Extension à de nouveaux contextes

Si le chien était toujours dans le salon, par exemple □ , le salon lui-même peut être associé à la peur □ . Le chien l'évite même par beau temps.



Peur – que peut-il arriver ?

Généralisation – qualité de vie !



1. Conditionnement d'une peur

Un chien vit par exemple un orage soudain et bruyant (stimulus) □ il a peur La peur est associée au tonnerre

2. Généralisation à des stimuli similaires

Le chien commence à montrer des signes de peur même lorsqu'il entend d'autres bruits (réveillon du Nouvel An, travaux de construction, coups de feu), bien qu'il n'ait jamais vécu d'expérience négative directement liée à ces bruits

3. Extension à de nouveaux contextes

Si le chien était toujours dans le salon, par exemple □ , le salon lui-même peut être associé à la peur □
Le chien l'évite même par beau temps

4. Consolidation par la répétition et le stress

Si l'expérience se répète sans soutien ou thérapie adéquate, la peur peut continuer à se propager – à des lieux, des personnes, des moments de la journée, etc.

La peur – que peut-il arriver ?

Généralisation – qualité de vie !



1. Conditionnement d'une peur

Un chien vit par exemple un orage soudain et bruyant (stimulus) il a peur La peur est associée au tonnerre

2. Généralisation à des stimuli similaires

Le chien commence également à montrer des signes de peur lorsqu'il entend d'autres bruits (réveillon du Nouvel An, travaux de construction, coups de feu), même s'il n'a jamais eu d'expérience négative directe avec ces stimuli.

3. Extension à de nouveaux contextes

Si le chien était toujours dans le salon, par exemple , le salon lui-même peut être associé à la peur
Le chien l'évite même par beau temps

4. Consolidation par la répétition et le stress

Si l'expérience se répète sans soutien ou thérapie adéquate, la peur peut continuer à s'étendre à des lieux, des personnes, des moments de la journée, etc.

Stress chronique et évitement de l'anxiété

!!
Reconnaître et prévenir

L'anxiété – comment reconnaître ces émotions ?

Composante physiologique

- **Changements dans le corps :**

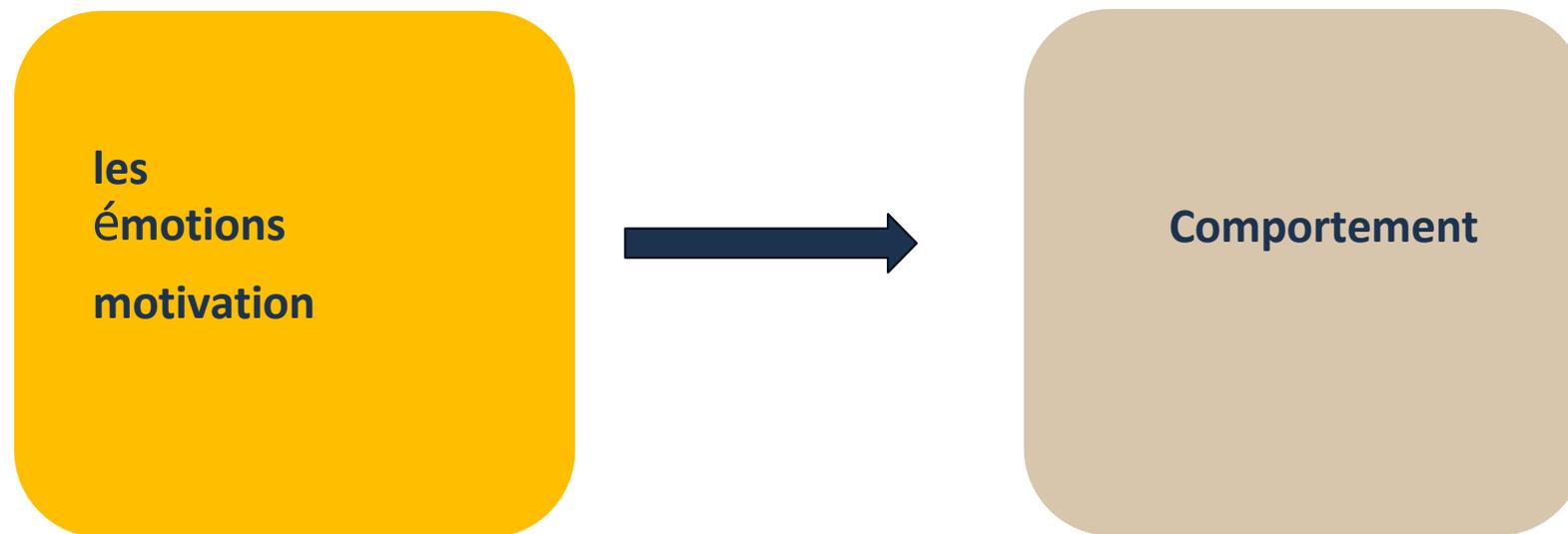
- ↑ Fréquence cardiaque
- ↑ Respiration
- ↑ Tonus musculaire
- Hormones

Comportement

- **Expression par :**

- Langage corporel – Posture
- Mouvement
- Mimiques Émissions vocales

Nous retenons !!



Quel comportement observons-nous en cas de peur ?

- Halètement – Salivation
- Élimination d'urine/de matières fécales
- Vidange des glandes anales
- Tremblements, paralysie
- Perte d'appétit – vomissements
- Vocalisations, bâillements

- Agitation, déambulation, nervosité, vigilance accrue (scanner)
- Retrait, y compris social □ se cacher
- Comportement d'évitement, comportement de fuite
- Posture basse, queue bien rentrée
- Proximité – recherche de contact avec le propriétaire
- Comportement destructeur
Léchage jusqu'à l'automutilation

peur des bruits

- 23 à 52 % de nos chiens sont concernés
 - Seuls environ 20 % des propriétaires cherchent
 - Légèrement à extrêmement affectés
 - Les feux d'artifice sont les plus redoutés
 - Bruit très fort, inhabituel, de longue durée
-
- temps de récupération jusqu'au lendemain chez 75 % des chiens
 - ne doit pas nécessairement être associée à la peur des coups de feu, du tonnerre ou des orages



Facteurs favorisant le développement d'une peur des bruits

- **Génétique** : Lagotto Romagnolo, Soft Coated Wheaten Terrier

Exemple : berger allemand

Exemple : chiens croisés (origine !)

Chiens de berger, lévriers, spitz, pointers > Retrievers, molosses, boxers



<https://www.zooroyal.de>

- Expérience **traumatisante** liée à une exposition au bruit □ une seule fois suffit
- **Transmission sociale** : appris d'autres chiens peureux
- **Réaction inappropriée du propriétaire**

Facteurs favorisant le développement d'une peur des bruits

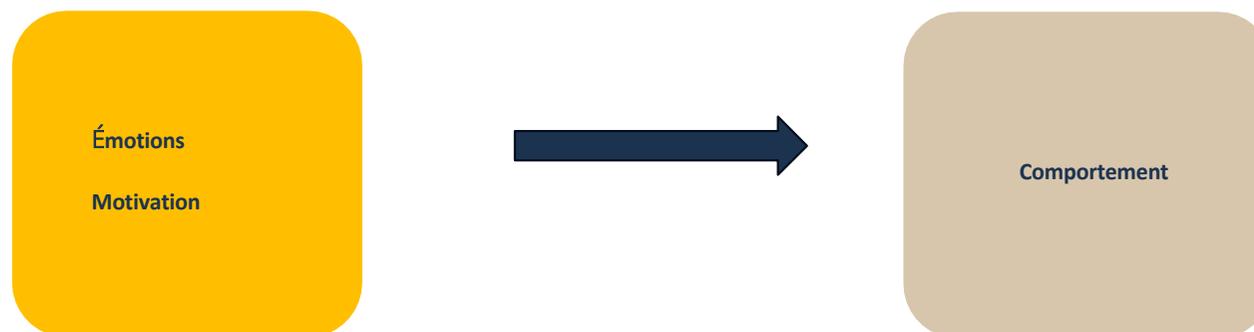
- **Âge :** souvent identifiable jusqu'à l'âge de 2 ans, 50 % d'< s à 1 an
- **> 7 ans :** peu de personnes montrent les premiers signes ou une nouvelle apparition
- En principe, cependant, la probabilité de signaler une peur des bruits augmente avec l'âge
- Âge avancé : ***douleur !***
- **Sexe :** >> s castrés non castrés
- Origine : refuge

Qu'est-ce que cela signifie ? Nous retenons !!

- Âge : souvent identifiable jusqu'à 2 ans, 50 % d'< s à 1 an

□ **PRÉVENTION** : meilleure mesure

: avant l'apparition de toute forme de peur des bruits

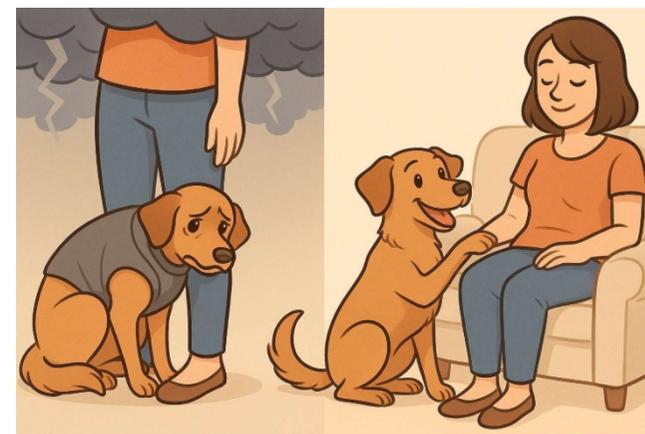


Gestion

□ souvent insuffisante en tant que mesure unique

- **Environnement :**

- lieu de retraite sûr □ idéalement associé à des souvenirs positifs
- Fermer les fenêtres, obscurcir la pièce, « bruits blancs »> musique
- jouer, s'entraîner, nourrir □ tout doit être positif/bon
- PAS de punitions
- Offrir de la sécurité sans renforcer le comportement anxieux



Désensibilisation et reconditionnement

□ Philip Partie 2



- **Désensibiliser :**

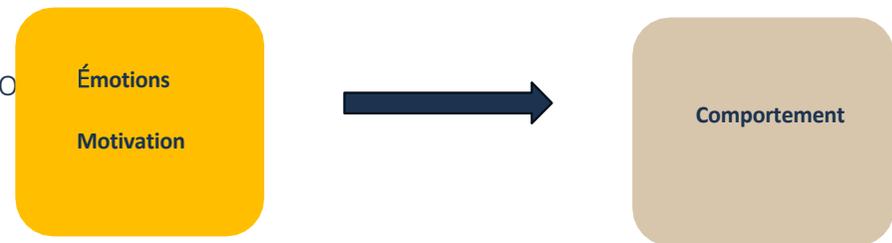
Exposer le chien de manière répétée, progressive et contrôlée à un stimulus (par exemple, des enregistrements sonores) sans qu'il montre de stress ou de peur

- **Contreconditionnement :**

Associer la nourriture – le jeu (émotions positives) à un stimulus anxiogène (bruit)

- Conditionnement classique

Objectif : transformer les émotions négatives en émotions positives



Désensibilisation et reconditionnement

□ Philip Partie 2

- **Désensibilisation :**

Exposer le chien de manière répétée, progressive et contrôlée à un stimulus (par exemple, des enregistrements sonores) sans qu'il montre de signes de stress ou d'anxiété.

- **Contreconditionnement :**

associer la nourriture ou le jeu (émotions positives) à un stimulus anxiogène (bruit) Conditionnement classique d'□

Objectif : transformer une émotion négative en émotion positive

- **Important :**

- la désensibilisation est plus efficace lorsqu'elle est associée au contre-conditionnement !
- Nourriture ou jouet très apprécié



Entraînement à la relaxation

- Modification du comportement

- Relaxation « sur commande »
- De nombreuses approches sont connues
- Principe :

le chien est détendu □ association avec des caresses et le mot « calme » ou « relax »

- Incertitude quant à l'influence sur les émotions en cas de peur / d'angoisse



Médicaments – quand sont-ils utiles ?

Mild	Moderate	Severe
Lip-licking 	Panting 	Biting 
Yawning 	Shaking/ trembling 	Baring teeth and lip-curling 
Tail lowered 	Inappropriate toileting 	Hair standing up 
Tail tucked between legs 	Increased sleeping 	Inappropriate toileting 
Overgrooming 	Drooling 	Panting* 
Tail flicking 	Pacing/ restlessness 	Growling, snarling, barking, hissing (i.e. may be directed at a person/animal) 
Hiding 	Increased vocalisation 	Lunging forward/ swiping 
Avoiding an object/situation/ areas of the house 	Change in appetite 	Destructive behaviour 
Avoiding eye contact 	Cowering/ crouching 	Vigorous attempts to escape 

Aperçu – délivrance par un vétérinaire

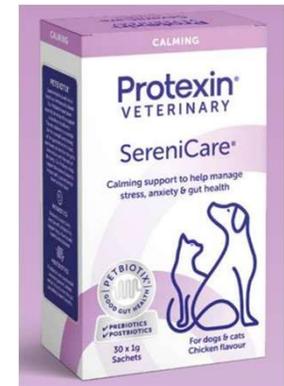
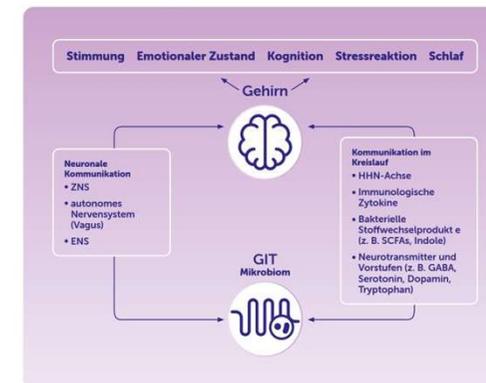
- Benzodiazépines
- Gabapentine
- Sileo®
- Trazodone
- Imepitoïne
- Psychotropes spécifiques
- PAS d'acépromazine !!
- pas d'effet anxiolytique

Produits alternatifs

□ Peut également être utile à titre préventif

- Thérapie aux phéromones (Adaptil®)
- Compléments alimentaires (Protexin SereniCare®, acides gras en cas de réactivité accrue)
- SereniCare® :
 - Bactéries intestinales
 - Protéines de lait (α -Casozepine)
 - L-tryptophane (acide aminé)
 - Fibersol pour le maintien d'une bonne santé intestinale
- Aromathérapie comme la lavande et la camomille □ non confirmé
- Fleurs de Bach □ non confirmé

Die Darm-Gehirn-Mikrobiom-Achse

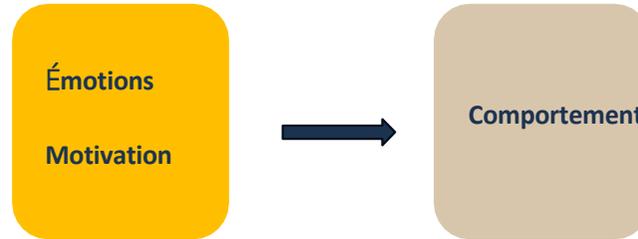


Thundershirt® - Gilet de pression



- Contact avec la peau :
 -  Oxytocine □  Réduction du stress
-  Tension artérielle
-  fréquence cardiaque

Message à retenir



- La peur des bruits est fréquente – les feux d'artifice sont les plus redoutés
- Facteurs favorisant le développement de la peur des bruits
- **Âge : souvent perceptible jusqu'à l'âge de 2 ans, 50 % d'< s à 1 an**
- Plus le chien est âgé, moins il est susceptible de développer une nouvelle peur des bruits
- **La prévention est la mesure la plus importante**
- Gestion de l'environnement
- Modifications du comportement : désensibilisation, reconditionnement, entraînement à la relaxation
- Médicaments, compléments alimentaires - SereniCare® :
- Thundershirt





QUESTIONS ?

Merci beaucoup pour votre participation.

Gaby Wyss – Clinique vétérinaire de Bâle