

GERÄUSCHANGST BEI HUNDEN

Aus Sicht eines Verhaltenstrainers





1. **Geräuschangst allgemein**
2. **Angst im Alltag**
3. **Prävention**
4. **Management**
5. **Behandlung**
 1. Desensibilisierung
 2. Gegenkonditionierung
 3. Behandlungsvorschlag

1. HERAUSFORDERUNG GERÄUSCHANGST

- **Emotionen**

Überraschende, erschreckende Geräusche werden meist negativ verknüpft

- **Klassische Konditionierung**

Bei negativen Emotionen reicht ein Vorkommnis aus!

- **Hunde suchen immer nach Mustern**

Viele Geräusche haben kein erkennbares Muster

Führt zu Unsicherheit



1. HERAUSFORDERUNG GERÄUSCHANGST

- **Geräusche aus der Zivilisation** sind künstlich, unnatürlich
kein Muster
kann zu genereller Unsicherheit führen
weitere Reize werden verknüpft (selbsterfüllende Prophezeiung)
Angst beginnt immer früher
- Wird fast immer **zu spät erkannt**
- **Selbstgewählte Verhaltenstaktik** des Hundes selten gesellschaftskonform

2. NORMALE ANGST / UNSICHERHEIT IM ALLTAG

- **Angst und Unsicherheit gehören zum Leben!**
- Hund darf lernen gewisse Situationen auszuhalten
 - So können wir bei der Verhaltenstaktik mitreden
- **Alltag hilft uns in der Prävention**
 - Einschätzung
 - Antrainieren von Verhaltenstaktiken

3. PRÄVENTION IM ALLTAG

1. **Kommunikation** zulassen und fördern

Zeichen des Hundes wahrnehmen und fördern

2. Hund ansprechen

Nähe zulassen und anbieten

3. **Verlässliche:r Partner:in sein**

Hund soll lernen, dass er wahrgenommen wird und auf ihn reagiert wird

4. **Muster** finden, wenn möglich

5. **Entspannung** suchen oder antrainieren

3. PRÄVENTION BEI ERSTER REAKTION

- **Reizbeurteilung**
 - Klar vs unklar
 - Einmalig vs anhaltend
- Hund nicht ignorieren aber auch nicht Angst verstärken
- **Ruhe** bewahren (innere Ruhe, Rauchpause), Vorbild
 - Ansprechen aber wie?



3. PRÄVENTION BEI ERSTER REAKTION

- Wenn möglich / nötig ruhiges **Entfernen** von Reiz
Auto meist sicherer Ort
- Oder am Ort / nahebei **Entspannung** suchen
- Konditionierte Entspannung oder entspannende Verhaltensweise
Verhindert Ortslernen
- **Zusammen!**

3.1 KONDITIONIERTE ENTSPANNUNG

- **Aufbau**
 - Signalwort
 - Berührung
 - Handlung
- **Schwierigkeiten**
 - Oft zu kurz aufgebaut
 - Muss immer wieder "aufgeladen" werden
 - Wirkt nur bei leichten Ängsten
 - Wirkt nur kurz



3.1 ENTSPANNENDE VERHALTENSWEISE

- **Aufbau**

 - Verhalten bestimmen

 - Verhalten gut trainieren -> Erwartungssicherheit

- Wirkt je nach gewähltem Verhalten länger

- **Schwierigkeiten**

 - Meist zu wenig trainiert

 - Muss immer wieder aufgeladen werden

 - Nicht jedes Verhalten kann überall ausgeführt werden

4. MANAGEMENT

- **Rückzugsort**

Gestaltung

Aufbau

- **Was hilft?**

Besitzer ausfragen (wo entspannt Hund, was macht Hund bei leichtem Stress, etc.)

Vorhandenes ausbauen und verstärken

- **Kontraproduktiv bis gefährlich**

Notfalltropfen Mensch, Eierlikör etc.

Konfrontationstherapie



4. MANAGEMENT

Am erfolgreichsten ist immer noch ein Auslandsaufenthalt über den 1. August

Reizumfeld kann in keiner Art und Weise kontrolliert werden.

Auch für Hunde ohne Geräuschangst zu empfehlen

Silvester: Flughafenhotels oder Luftschutzkeller

4.1 GEHÖRSCHUTZ FÜR HUNDE

- Richtig trainiert = hohe Erfolgsgarantie
- Training **langwierig** und **kleinschrittig!**
- Hund "verliert" einen Sinn
- Nicht ohne Hundetrainer anwenden!
- Kommunikation mit dem Hund ist eingeschränkt!



4.2 MANAGEMENT FAZIT

- **Kein Management ohne Training**
- Kurzfristige Reaktion sehr schwierig
- Besitzer:in sensibilisieren sehr wichtig
 - Schon bei ersten Zeichen von Angst
 - Evtl. ansprechen bei Konsultation und sichtbar unsicherem Hund
- Schwere Fälle an Verhaltenstierarzt/-tierärztin verweisen für kurzfristige Medikation
 - Später nachfragen und an Verhaltenstrainer:in verweisen

5. BEHANDLUNG GERÄUSCHANGST

Behandlung von fortgeschrittener Angst meist schwierig und aufwändig

Reizkontrolle / -vermeidung selten möglich

Angst muss immer behandelt werden!

Wird schlimmer bis nicht mehr erträglich



5.1 DESENSIBILISIEREN

- **Vorgehen**

Der Hund wird schrittweise und kontrolliert dem auslösenden Reiz ausgesetzt.

Die Intensität des Reizes wird langsam gesteigert.

- **Training**

Geräusch auf Handy rekonstruieren

Lautstärke zu Beginn nur so laut, dass eine leichte Reaktion erkennbar ist

Definition leichte Reaktion

Geräuschintensität langsam steigern

Immer kombinieren mit positiver Verstärkung

5.1 DESENSIBILISIEREN

- **Schwierigkeiten**

Braucht viel Zeit, Geduld und Konsistenz

Zu schnelles Vorgehen

Ortslernen

Hund erkennt Muster

Evtl. müssen mehrere Geräusche (oder Kombinationen) trainiert werden

Reizkontrolle/ -vermeidung essentiell für Training

5.2 GEGENKONDITIONIERUNG

- **Definition**

Die emotionale Reaktion des Hundes auf einen Reiz soll durch Neuverknüpfung geändert werden.

- **Training**

Geräusch auf Handy

Anreiz für neue Verknüpfung finden

Gleichzeitige Präsentation von Reiz und neuem Anreiz

Durch stetige Kombination ändert sich langsam die dahinterliegende Emotion

5.2 GEGENKONDITIONIERUNG

- **Schwierigkeiten**

- Braucht viel Zeit, Geduld und Konsistenz

- Zu schnelles Vorgehen

- Ortslernen

- Auslösender Reiz ist stärker als neuer Anreiz

- Anreiz wird auch angstausslösend

5.3 GENERELLE PROBLEME BEIM TRAINING

- **Negative Emotionen sind äusserst einprägend**
- Reizkontrolle meist enorm schwierig
- Jede – nicht kontrollierte – Aussetzung wirft uns im Training zurück
- Hund wird weiterhin versuchen ein Muster zu finden
- Angst wandelt sich, trotz Training
- Auslöser nicht immer klar benennbar / unklare Verknüpfung

5.4 BEHANDLUNGSVORSCHLAG

- Schulung Besitzer:in
- Wie erkenne ich Angst?
- Wie kommuniziere ich erfolgreich mit meinem Hund?
- Sofortmassnahmen (Management)
- Wie gut kann ich Reiz kontrollieren / vermeiden?
- Alltag anpassen
- Entspannungstraining
- Evtl. Gehörschutz

5.4 BEHANDLUNGSVORSCHLAG

- Kombination von Desensibilisierung und Gegenkonditionierung
- Ortslernen ausnutzen
- Warnsignal für erschreckende Situationen aufbauen
- Kombination von zwei Alternativprodukten (zB Serenicare und Adaptihalsband)
- Schwere Fälle immer in Zusammenarbeit mit Verhaltenstierarzt/-tierärztin

FAZIT

- **Prävention!**

- Besitzer:in sensibilisieren
- Wenn Unsicherheit schon vorhanden -> sofort Training
- Angst entwickelt sich immer weiter!

FRAGEN?

Sprichhund.de

Canilogos.ch

info@canilogos.ch



 **CanILOGOS**
DER SINN DES HUNDES